

Tagesseminar: Feine Hilfen – feines Reiten

FÜR REITER, DIE IHR PFERD **OHNE DRUCK UND MIT FEINEN, KAUM SICHTBAREN HILFEN** REITEN MÖCHTEN.

IN DIESEM SEMINAR KOMBINIEREN WIR THEORIE, SITZSCHULUNG UND PRAKTISCHE REITEINHEITEN – ABGESTIMMT AUF DAS INDIVIDUELLE NIVEAU DER TEILNEHMER.

INHALTE:

- THEORIE ZU FEINEN HILFEN
- SITZSCHULUNG & KÖRPERWAHRNEHMUNG
- REITEN MIT MINIMALER ZÜGELEINWIRKUNG
- REITEN MIT FEINEN SCHENKEL- UND GEWICHTSHILFEN
- VIDEOMITSCHNITT

UHRZEIT: 9:30-CA. 18 UHR

MAX. 6 TEILNEHMER

ORT: BODENHOF IN TRIER-IRSCH

TERMIN: SAMSTAG 5. JULI 2025

TEILNAHMEGEBÜHR:

175 € (EXTERN INKL. GASTBOX
ODER LEHRPFERD)

130 € (HOF-INTERN),

25 € (ZUSCHAUER)

ANMELDUNG UND BUCHUNG:

bit.ly/Bodenhof



ZIEL IST ES, WEGZUKOMMEN VON DRUCK UND ZWANG – HIN ZU LEICHTIGKEIT, KLARHEIT UND FEINER KOMMUNIKATION.



FRAGEN? MELDE DICH BEI THOMAS +49 1522 2596062

WWW.THOMAS-RIPPEN.DE

ABLAUFPLAN – TAGESSEMINAR „FEINE HILFEN – FEINES REITEN“

AB CA. 9:30 UHR – ANREISE & AUFSTALLEN

- ANKUNFT DER TEILNEHMER MIT PFERDEN
 - ZUWEISUNG DER GASTBOXEN ODER VORBEREITUNG DER LEHRPFERDE
-

10:00 UHR – BEGRÜSSUNG IN DER REITHALLE

OFFIZIELLER START, VORSTELLUNGSRUNDE, ORGANISATORISCHES

10:30 UHR – THEORETISCHER EINSTIEG

- WAS SIND FEINE HILFEN – UND WARUM FUNKTIONIEREN SIE?
 - GRUNDPRINZIP: HAND OHNE BEIN – BEIN OHNE HAND
 - KLARE HILFENTRENNUNG, FEINE GEWICHTS-, SCHENKEL- UND ZÜGELHILFEN
 - KOMMUNIKATION ÜBER SITZ, ENERGIE & BEWUSSTE KÖRPERSPRACHE
-

11:15 UHR – ERSTE PRAKTISCHE REITEINHEIT (EINZEL- ODER KLEINGRUPPEN)

- SCHWERPUNKT: FEINER SITZ, LOSGELASSENHEIT, KLARE SIGNALGEBUNG
 - REITEN MIT MINIMALER ZÜGELEINWIRKUNG & BEWUSSTER KÖRPERSPRACHE
- HINWEIS: EINHEIT WIRD GEFILMT UND DOKUMENTIERT
-

13:00 UHR – MITTAGSPAUSE

- MÖGLICHKEIT ZUR GEMEINSAMEN ESSENSBESTELLUNG
 - SNACKS & GETRÄNKE (TEE, WASSER, KLEINE KNABBEREIEN) STEHEN BEREIT
-

14:00 UHR – ÜBERGANG ZUR ZWEITEN EINHEIT

- KURZE SITZKORREKTUR ODER BODENÜBUNG ZUR VORBEREITUNG
 - ZIEL: KÖRPER BEWUSST VORBEREITEN AUF FEINE EINWIRKUNG
-

14:30 UHR – ZWEITE PRAKTISCHE REITEINHEIT

- ÜBUNGEN ZUR GEZIELTEN HILFENTRENNUNG:
U.A. SEITENGÄNGE, ÜBERGÄNGE, PRÄZISE LINIENFÜHRUNG
- HINWEIS: AUCH DIESE EINHEIT WIRD AUFGEZEICHNET
-

16:30 UHR – GEMEINSAME VIDEOAUSWERTUNG

- AUSWAHL KURZER VIDEOSEQUENZEN ZUR BESPRECHUNG IM PLENUM
 - PERSÖNLICHES FEEDBACK AUF BASIS DER AUFNAHMEN
-

CA. 17:30 UHR – ABSCHLUSSRUNDE

- REFLEXION: WAS HAT SICH VERÄNDERT? WAS NEHME ICH MIT?
- AUSBLICK AUF INDIVIDUELLE WEITERARBEIT UND VERTIEFUNGSANGEBOTE

ORGANISATORISCHES:

- PFERDEANREISE CA 9:30-10:00 UHR
- TEILNEHMERPREIS EXTERN MIT GASTBOX ODER LEHRPFERD: 175 €
(BITTE BEI ANMELDUNG ANGEBEN!)
- ZUSCHAUERPREIS: 25 €, TEILNAHME AN THEORIE & ABSCHLUSS MÖGLICH
- MITBRINGEN: REITKAPPE, TRENSE MIT EINFACHEM GEBISS, GERTE,
WETTERANGEPASSTE KLEIDUNG



NACHBEREITUNG:

- HANDOUT MIT SEMINARINHALTEN WIRD IM ANSCHLUSS DIGITAL
PER E-MAIL ODER WHATSAPP VERSENDET
- JEDE:R TEILNEHMER:IN ERHÄLT DIE PERSÖNLICHEN REITVIDEOS
(DOWNLOAD-LINK INNERHALB WENIGER TAGE)



KONTAKT & BUCHUNG

BUCHUNGSLINK: [BIT.LY/BODENHOF](https://bit.ly/BODENHOF)

THOMAS RIPPEN +49 1522 2596062
WWW.THOMAS-RIPPEN.DE